

leckerlogisch.
Speiseplan
01. - 05.12.25

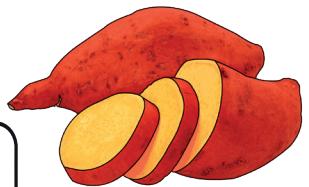


Menu

Montag

- 1 Chili con Carne mit Bio-Schmand und Bio-Vollkornreis
- 2 Cremige Süßkartoffelsuppe mit Bio-Vollkornbrot
- R Knabberrokkost

Wusstet ihr,
dass Farfalle auf
Italienisch
.Schmetterlinge' heißt?



Dienstag

- 1 Brokkoli-Sahnesauce & Farfalle **100% Bio**
- 2 Rührei mit Bio-Rahmspinat und Bio-Kartoffeln
- R Bio-Knabberrokkost



Mittwoch

- 1 Apfelstrudel-Spätzle mit Vanillesauce; Tomatensuppe **100% Bio**
- 2 Nudelauflauf mit Mais und Zucchini, dazu Schnittlauchdip **100% Bio**
- R Bio-Knabberrokkost



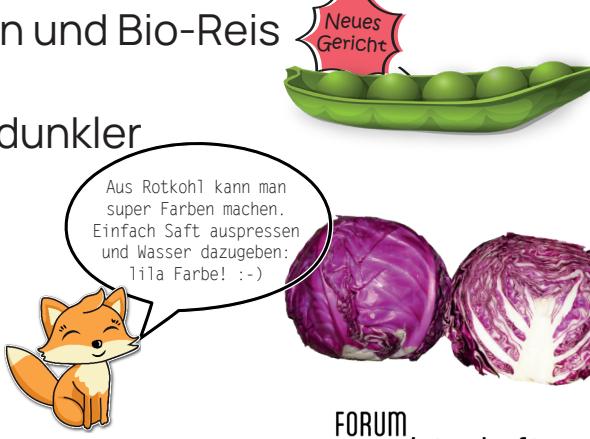
Donnerstag

- 1 Fischstäbchen mit Bio-Kartoffeln und Bio-Gurkensalat, dazu Rote-Bete-Ketchup
- 2 Falafel mit Bio-Blumenkohl-Brokkolirahm, dazu Bio-Kurkuma-Reis
- R Salat mit Apfel-Vinaigrette (Bio-Apfel) und Kürbiskernen



Freitag

- 1 Vegetarisches Frikassee mit Bio-Erbsen und Bio-Reis
- 2 „Kloß mit Soß“ - Bio-Kartoffelklöße mit dunkler Bratensauce, dazu Rotkraut
- R Bio-Knabberrokkost



Zertifiziert durch DE-ÖKO-003 Öko-
Kontrollstelle DE-BE-003-10061-V

FORUM
ESSwirtschaft



leckerlogisch. Speiseplan 08. - 12.12.25



Menu

Montag

- 1 Lachs und Seelachs in Rahm mit Bio-Erbsen & Bio-Penne
- 2 Kartoffeln mit Kräuterquark **100% Bio**
- R Bio-Knabberrohkost



Dienstag

- 1 Hähnchenschnitzel, dazu Mais in Rahmsauce und tomatisierte Gerste **100% Bio**
- 2 Gemüse-Ravioli mit Käse-Sahnesauce **100% Bio**
- R Salat mit Apfel-Vinaigrette (Bio-Apfel) und Kürbiskernen



Mittwoch

- 1 Kürbis-Kartoffel-Cremesuppe mit Vollkornbrot **100% Bio**
- 2 Linsenbolognese mit Vollkornspaghetti und Gouda **100% Bio**
- R Bio-Knabberrohkost



Donnerstag

- 1 Paprika in Rahmsauce, dazu Kartoffeln **100% Bio**
- 2 Käsespätzle **100% Bio**
- R Bio-Knabberrohkost



Feta hat Kalzium - das macht meine Knochen und Zähne stark!

Freitag

- 1 Griechische Gemüsepfanne mit Bio-Fetakäse
- 2 Soja-Gyros mit Tzatziki & Reis **100% Bio**
- R Krautsalat



Zertifiziert durch DE-ÖKO-003 Öko-Kontrollstelle DE-BE-003-10061-V

FORUM
ESSwirtschaft



leckerlogisch.
Speiseplan
15. - 19.12.25



Menu



Montag

- 1 Vollkornspirelli mit Tomatensauce & geriebenem Gouda **100% Bio**
- 2 Kürbis-Kichererbsencurry mit Vollkornreis **100% Bio**
- R Bio-Knabberrokost



Tomatensauce schmeckt wie eine rote Umarmung - mild und ein bisschen fruchtig.



Dienstag

- 1 Bio-Reis mit Kidneybohnen, Mais & Paprika, dazu cremige Tomatensauce
- 2 Bio-Spaghetti mit Basilikumpesto und Bio-Gouda
- R Bio-Knabberrokost



Paprika kommt ursprünglich aus Mittelamerika - und sie kann rot, gelb, grün, orange oder sogar lila wachsen!



Mittwoch

- 1 Gebackener Seelachs mit Bio-Kräutersauce, Bio-Brokkoli & Bio-Blumenkohl mit Bio-Kartoffeln
- 2 Gemüsenuggets mit Bio-Karotten-Kartoffelstampf und Bio-Kräutersauce
- R Bio-Knabberrohkost



Neues Gericht



Donnerstag

- 1 Eierfrikassee mit Bio-Gemüse (Erbsen, Karotten) & Bio-Reis
- 2 Griesbrei mit Apfelmus; Brokkoli-Cremesuppe **100% Bio**
- R Bio-Salat mit Bio-Joghurtdressing und Sesam



Freitag

- 1 Bio-Karotten-Kartoffeleintopf mit Geflügelwiener & Bio-Baguette
- 2 Bio-Karotten-Kartoffeleintopf mit Bio-Baguette
- R Karottensalat



Zertifiziert durch DE-ÖKO-003 Öko-Kontrollstelle DE-BE-003-10061-V

FORUM
ESSwirtschaft